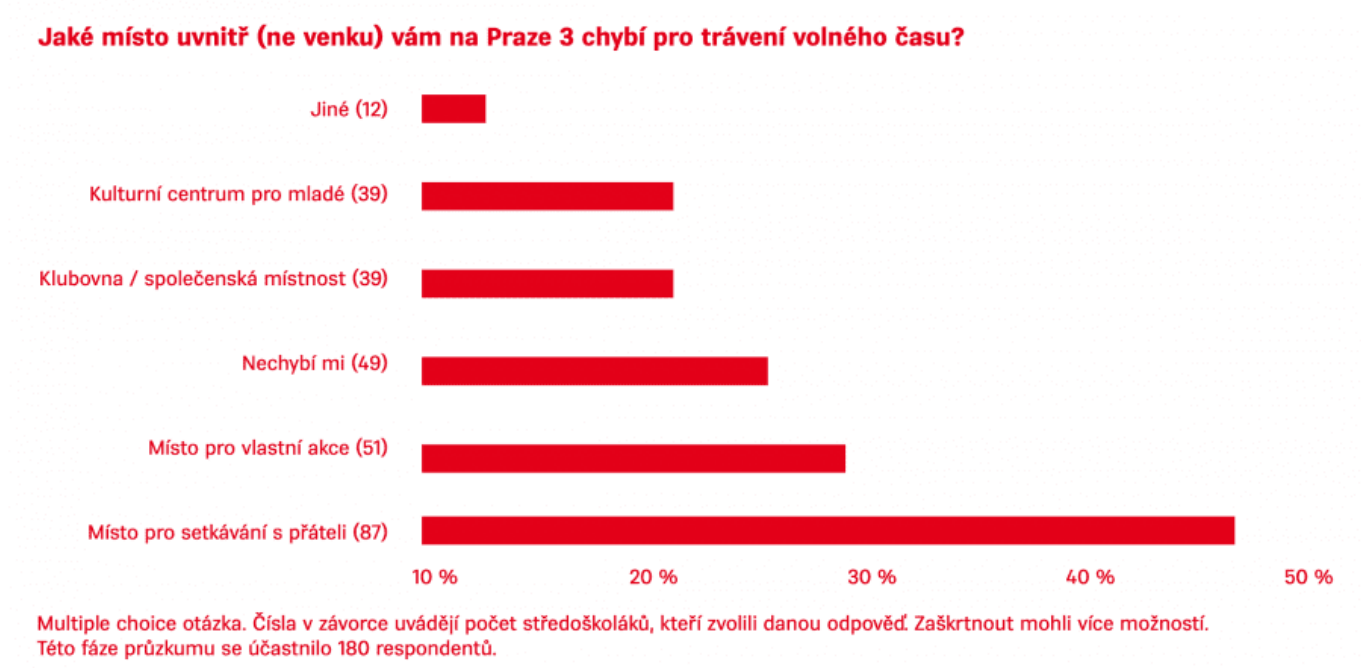
Parky, kluby, sporty. Co potřebují mladí na Trojce

12.09.2026

Praha 3 zjistila, co trápí místní teenagery a co si přejí změnit. Ve veřejném prostoru by měli rádi zdarma přístupné multifunkční prostory včetně workoutových hřišť.





Městská část mapovala potřeby mladých lidí na Trojce pomocí průzkumu, který proběhl ve školním roce 2024/2025. Získané informace následně radnici slouží jako základ pro konkrétní budoucí projekty a k realizaci aktivit pro zdejší mladou generaci.

Projekt Praha 3 očima mládeže se uskutečnil ve dvou etapách — v první se zaměřoval na žáky 2. stupně ZŠ, ve druhé zjišťoval názory mladých ve věku 15—19 let. Získávání dat probíhalo pomocí ankety, kterou pomohli spoluvytvářet žáci a studenti z místních škol včetně členů Parlamentu dětí a mládeže Prahy 3. „Do ankety se zapojilo celkem 1 395 respondentů, z toho 1 212 žáků 2. stupně ZŠ a 183 mladých ve věku středoškoláků. Širší kontext poznatků doplnily rozhovory vedené s místními pracovníky s mládeží z obou věkových skupin," říká Vendula Guhová, komunitní koordinátorka pro Prahu 3, která projekt vedla.

Z výsledků průzkumu vzešlo, že čas mimo domov a školu teenageři nejčastěji rádi tráví na zelených náměstích a v parcích — nejvíce na náměstí Jiřího z Poděbrad, Parukářce a Vítkově. Zazněl ale taky park Rajská zahrada, Olšanské hřbitovy, Židovské pece, Ohrada, taky OC Atrium Flora a několikrát byly zmíněné i nízkoprahové kluby.

Právě v parcích by podle ankety mladí rádi trávili více svého volného času, kdyby se daná místa upravila. Náměstí Jiřího z Poděbrad svou proměnou už prošlo a veřejnosti se otevřelo začátkem léta. Návrh dále padl například na úpravu Parukářky s tím, že by se na ni mohlo dát více laviček a přidat pingpongové stoly. Vrch Vítkov ani park Radost nejsou ve správě městské části, ale například park Ohrada, který teenageři často zmiňovali, se má v dohledné době upravit i na základě proběhlé participace s mládeží. Ta navrhovala zvolit místo sezónního zastínění přírodní, které zajistí nově vysázené stromy. Dalším podnětem bylo například dát do parku pojízdný stánek s občerstvením.

Mimo jiného začala letos Praha 3 postupně upravovat plácek Chmelnice, který by mohl být pro mladé přívětivý nejen svojí celkovou úpravou, ale taky přidáním laviček, stolků, betonového pingpongového stolu a menšího pódia. To jsou prvky, které teenageři v anketě často vyzdvihovali jako vybavení, kterého by si ve veřejném prostoru přáli více. Kromě toho by uvítali i více zeleně, zastíněné prostory a workoutové zóny, kam by mohli chodit zadarmo cvičit.

Jedno workoutové hřiště se plánuje v upravované proluce na ulici Jana Želivského. Trojku navíc čeká obnova a rozšíření hřiště Křivá–Luční, které by se mělo kromě doplnění základních herních prvků pro nejmenší přizpůsobit i pro starší děti a teenagery. Tento návrh podpořila většina obyvatel, kteří se zapojili do participace změny právě v této oblasti.

Poptávka je taky po více volně přístupných sportovištích, kde by mohli mladí hrát míčové hry, měli by tam basketbalový koš nebo lezeckou stěnu. Částečným řešením by mohlo být zlepšení přístupu veřejnosti na školní hřiště mimo dobu výuky, po kterém dotazovaní taktéž volali. Z toho důvodu se bude radnice v budoucnu snažit vyjednat otevření sportovních areálů některých základních škol.



Návrh workoutového hřiště, které má vzniknout v proluce u ulice Želivského

Velkým přáním dotazovaných byl i skatepark, ten po skončení ankety vznikl v areálu Pražačka. Městská část v letošním roce navíc oživí okolí mezi Krenovkou a cyklostezkou poblíž Příběnické ulice, kde zřídí tzv. pumptrack, uzavřený okruh pro jízdu na kole a koloběžce.

Z kvalitativních rozhovorů s lidmi, kteří pracují s mládeží, vyšlo najevo, že pro teenagery jsou častou překážkou finance — ať už jde o návštěvu kavárny, sportovní kroužek nebo pronájem zkušebny a podobně. Právě odtud vychází poptávka po volně přístupném prostoru, kde mohou trávit čas s kamarády, učit se, pracovat na projektech nebo se věnovat pohybovým a hudebním aktivitám.

To potvrzuje i David Lambert, předseda Parlamentu dětí a mládeže Prahy 3, který se jako zástupce věkové kategorie mladistvých ankety taky účastnil. „Podle mě je jedním z největších problémů na Praze 3 nedostatek dostupných míst, kde mohou mladí lidé společně trávit svůj volný čas, setkávat se s přáteli nebo pořádat vlastní aktivity. Myslím si, že je důležité, aby měli prostor, kde se mohou cítit dobře, rozvíjet své zájmy a být součástí komunity.“

Radnice se podle starosty Michala Vronského už snaží nové prostory zajistit. „Společně s DDM Ulita jsme hledali vhodný cool prostor, který by dětem na druhém stupni nabízel alternativu k návštěvě nákupního centra. Není to snadné, protože potřebujete dobrou dostupnost MHD, vizuální atraktivnost prostoru, dostatečnou velikost pro různé činnosti a koutky… Prostor v paneláku v Táboritské, kde bývalý nájemce plánoval saunu, tyhle požadavky splňuje, takže se těším, až to tu za rok dostane smysluplné využití,“ říká starosta Vronský. Opoziční zastupitel Michal Papež radnici za průzkum chválí. „Teď ale nesmíme skončit u něj. Potřebujeme z těchto podnětů udělat konkrétní kroky a změny: více volně dostupných sportovišť, místa pro setkávání a smysluplné trávení volného času a také lepší dostupnost podpory pro mladé, kteří se ocitli v problémech,“ uvádí Papež. Konkrétním případem může podle něj být rozšíření služeb v areálu Pražačka a s tím spojená širší nabídka sportovního vyžití. „Právě podle toho, co se podaří skutečně změnit

v ulicích a parcích, se ukáže, jestli jsme jejich hlas opravdu vyslechli a neudělali něco jen na oko," dodává Papež.

Venkovní multifunkční prostory pro teenagery by podle výsledků ankety měly mít altánky s WiFi a nabíjecími kabely. Aby se takto s přáteli mohli vídat i v zimních měsících, je zájem o podobně vybavené vnitřní prostory s gauči. Z rozhovorů s pracovníky s mládeží je taky patrné, že ve vnitřním zázemí je důležitá přítomnost dospělého, který je podpůrný, nikoli kontrolující, a vytváří bezpečné prostředí.

Zájem padl i na rozšíření legálních graffiti stěn, k čemuž došlo během letošního roku. Celý seznam legálních ploch a zároveň souhrn míst, kde mohou teenageři trávit svůj volný čas, teď nově najdete v mapě Trojka v kapse, která vznikla ve spolupráci s žákovskými parlamenty ZŠ.

Kromě jiného se anketa zaměřila taky na pocit bezpečí mladých ve veřejném prostoru. Z výsledků vyplývá, že většina z nich se cítí bezpečně. Obavy ovšem pociťují v okolí Ohrady, Prokopova náměstí a zastávky Lipanská, v ulici Husitská nebo za OC Flora. Důvodem je, že tu přebývají lidé bez domova a lidé pod vlivem návykových látek, kteří studenty oslovují. Nejen z tohoto důvodu působí na Praze 3 už přes rok asistenti prevence kriminality, kteří procházejí trasu vytipovaných míst, dohlížejí na veřejný pořádek, řeší konflikty, spolupracují s městskou policií a poskytují součinnost sociálně ohroženým skupinám.

V rámci duševního zdraví průzkum poukázal na to, že na něj má nezpochybnitelný vliv právě okolní prostředí. Jde o téma, které řeší žáci a studenti napříč věkem, kdy hledají studijní i životní ukotvení. „Mladí potřebují důvěryhodného dospělého, který naslouchá bez odsuzování. Často ho doma ani ve škole nemají

— psychologové a poradci chybí nebo k nim není důvěra," vysvětluje terapeutka Barbora Kárníková z nízkoprahového Klubu Beztíže, který funguje při DDM Praha 3 — Ulita. To potvrzují i další pracovníci s mládeží. Podle nich je patrná potřeba někoho, komu teenager důvěřuje a s kým může probrat například vztahy, téma vlastní identity nebo třeba kyberšikanu.

Zmíněná témata ovšem nejsou jediná, která mladí lidé řeší. Zajímá je taky finanční gramotnost, která se ve školách neučí, rasismus, drogová problematika a další. To, jak se tu mladiství cítí, a co všechno by si přáli změnit, můžete zjistit ze závěrečné zprávy, kterou najdete tady.

„Průzkum Praha 3 očima mládeže je podle mě důležitý právě proto, že dává mladým lidem možnost vyjádřit, jak se jim tu žije. Věřím, že získané výsledky pomohou lépe pochopit jejich potřeby a mohou být podkladem pro konkrétní změny, které zlepší život mladých lidí v naší městské části," dodává David Lambert.