

# Sousedský průvodce mapuje komunitní život na Trojce

09.04.2025

Nová příručka představuje místní spolky, rodinná centra i nejrůznější sousedské iniciativy. Zároveň nabízí tipy, jak můžete do zdejšího dění sami zasáhnout.



Průvodce s podtitulem *Nejen bydlet, ale i žít* je první ucelenou sondou do sousedského života na Praze 3. Najdete v něm informace o místních spolcích, komunitních a rodinných centrech nebo neformálních iniciativách. Nabízí taky inspirativní příběhy ožívování a zvelebování vlastního okolí, možností sousedského života v činžáku a množství příležitostí pro zapojení se, ať už jste teenager, rodič nebo senior.

Příručka popisuje i možnosti související s udržitelným způsobem života a adaptací na klimatickou změnu. Zároveň má sociální přesah: Všimá si toho, jak může každý z nás pomáhat potřebným, a zároveň doporučuje, kam se obrátit, pokud pomoc sami potřebujeme. „Součástí průvodce je taky přehled lokálních možností dobrovolničení. Pokud máte chuť realizovat vlastní nápad, najdete v ní tipy na finanční i nefinanční podporu nebo vhodné prostory,“ říká radní Pavel Křeček.

Autorkami novinky jsou komunitní koordinátorka pro Prahu 3 Vendula Guhová a grafička Iva Tattermuschová, která žije na Jarově. „Chtěly jsme, aby průvodce byl živý a inspirativní — plný příběhů našich konkrétních sousedů, které lze snadno sdílet a propojit s vlastní zkušeností,“ říká Iva. Text proto doplňuje množství dokumentárních fotografií a komentářů hybatelů zdejšího dění.

Průvodce je součástí širšího projektu podpory sousedského života. Kromě workshopů a networkingového setkání vznikla taky online Sousedská mapa dostupná na [mapotic.com/sousedska-mapa](https://mapotic.com/sousedska-mapa). Je interaktivní, takže spolky i jednotlivci v ní snadno vyznačí své působiště. Projekt vznikl ve spolupráci s dobrovolnickým centrem Agora 7 a podpořilo ho Ministerstvo pro místní rozvoj.

Sousedského průvodce si můžete stáhnout ve formátu PDF na [zde](#). Tištěná verze je k dostání v infocentru na Jiřáku.